

# Curriculum Vitae

Lars Hopman | Leeftijdsvriendelijk innovatie ontwikkelaar bij o.a. stichting Knarrenhof Nederland en The Longevity Factory

*Samen met verschillende generaties bouwen aan innovaties is iets wat mij enorm inspireert!  
Als leeftijdsvriendelijk innovatie ontwikkelaar breng ik stakeholders bij elkaar, en begeleid ik de zoektocht naar een co-creatief gedragen product, dienst of concept.*

---

Naam: Lars Hopman  
Adres: Aziëring 22  
Postcode: 3823 WP  
Stad: Amersfoort  
Telefoon: +31 (0)620995528  
E-mail: [larshopman@greytideas.com](mailto:larshopman@greytideas.com)  
Geboortedatum: 13-10-1996  
Rijbewijs + auto: Ja  
Website: [www.greytideas.com](http://www.greytideas.com)



## Huidige positie(s)

---

### **Zelfstandig ondernemer GreyT Ideas**

Periode: augustus 2018 – heden

Beschrijving: Vanuit mijn ambitie om samen met generaties een leeftijdsvriendelijke samenleving te realiseren ben ik mijn bedrijf GreyT Ideas gestart. Op projectbasis word ik ingehuurd door organisaties met een adviesvraag over product of conceptontwikkeling omtrent de ouder wordende consument. Mijn werkwijze kenmerkt zich door een hoge mate van co-creatie met diverse stakeholders waarin ik de samenwerking faciliteer, begeleid en structureer naar een gezamenlijk gedragen innovatie.

Drie actuele functies/opdrachtgevers zijn:

- **Procesregelaar Stichting Knarrenhof Nederland**

Periode: November 2020 - heden

Beschrijving: Vanuit de landelijke stichting Knarrenhof Nederland werk ik samen met toekomstige bewoners, gemeenten, ontwikkelaars en andere relevante stakeholders aan de ontwikkeling van diverse Knarrenhoven in midden Nederland. Als Procesregelaar begeleid ik lokale Knarrenhof verenigingen en bouwen we, samen met de landelijke stichting, aan de realisatie van hun Hof. Het motto van Knarrenhof is eerst de mensen, dan de wensen, en dan pas de stenen. Het is daarom mijn taak om de wensen van de mensen centraal te stellen binnen iedere context van elk nieuw Knarrenhof.

- **Design en innovatie manager bij The Longevity Factory**

Periode: September 2020 – heden

Beschrijving: Samen met twee medeoprichters van The Longevity Factory adviseer ik organisaties hoe zij hun product/dienst aanbod kunnen laten aansluiten bij de wensen en behoeften van toekomstige generaties. Het is mijn taak om bedrijven te trainen in het co-creatief werken met hun specifieke (oudere) klant, en om de actuele klantwensen passend te implementeren via radicale of incrementele innovaties.

- **Alumnus-onderzoeker bij The University of Edinburgh Business School**

Periode: Oktober 2020 - heden

Beschrijving: Als afgestudeerd MSc Entrepreneurship and Innovation student werk ik aan publicaties omtrent digitale open innovatie (co-creatie) in de Nederlandse gezondheidszorg. Daarnaast verzorg ik online gastcolleges aan MSc business school studenten voor het vak Innovation Management in Practice.

## Ervaringen

---

### **Student Entrepreneurship and Innovations (Master of Science) University of Edinburgh Business School**

Periode: september 2019 – september 2020

Beschrijving: Tijdens deze Master ontwikkelde ik mijzelf in het managen van innovaties & veranderprocessen binnen grote en kleine organisaties. Daarnaast volgde ik vakken rondom het ontwikkelen van groeistrategieën, en paste ik mijn vaardigheden toe in projectvakken voor lokale opdrachtgevers.

In de zomer van 2020 schreef ik mijn thesis over digitale zorg open innovatie platforms in samenwerking met de National Health Service (NHS). Deze thesis is beoordeeld met een 9,0.

### **Student Consultant CrossReach (Scotland)**

Periode: januari 2020 – juli 2020

Beschrijving: Samen met zorgverleners, cliënten, en managers faciliteerde ik een co-creatief innovatieproces om de efficiëntie en gebruiksvriendelijkheid van een zorg rapportagesysteem binnen CrossReach te verhogen.

### **Instructeur Toegepaste Gerontologie binnen Hogeschool Windesheim (Zwolle)**

Periode: november 2018 – augustus 2019

Beschrijving: Samen met Nederlandse en Zuid-Koreaanse docenten, studenten, en ouderen heb ik gewerkt aan de doorontwikkeling van het Living Lab Smart Ageing Seoul project. Dit samenwerkingsverband tussen Hogeschool Windesheim en Koreaanse universiteiten had als doel om generaties met elkaar te verbinden binnen het onderwijs. Mijn rol was het organiseren van student uitwisseling naar beide landen, strategiebepaling en het betrekken van nieuwe stakeholders binnen het consortium (waaronder de gemeente Seoul en Koreaanse ministeries).

### **Intern Living Lab Smart Ageing Seoul (Seoul, Zuid Korea)**

Periode: februari – juni 2018

Beschrijving: Tijdens mijn afstudeeronderzoek heb ik binnen het Living Lab Smart Ageing Seoul onderzoek gedaan naar de rol van creativiteit binnen het samenwerking proces (co-creatie) tussen Koreaanse ouderen en studenten. Om een antwoord op mijn vraag te krijgen heb ik een aantal co-creatie sessies georganiseerd waarin ik ouderen en studenten heb begeleid in het gebruiken van 'Creative and Design thinking' methoden.

### **Winnaar James McKenney Student Travel Award (Atlanta, Verenigde Staten)**

Periode: februari 2018

Beschrijving: Vanuit mijn ervaringen binnen de opleiding Toegepaste Gerontologie heb ik een James McKenney Student Travel Award gewonnen waarmee ik het AGHE (Association for Gerontology in Higher Education) congres in Atlanta kon bezoeken. Op dit congres heb ik mijn ervaringen als co-creator met Nederlandse ouderen en stakeholders gepresenteerd, en de Nederlandse Toegepaste Gerontologie opleidingen gepromoot.

### **WilWeg Ambassadeur bij Nuffic (Den Haag)**

Periode: september 2017 – juni 2018

Beschrijving: Met mijn internationale studie ervaring heb ik op beurzen en onderwijsinstellingen studenten geënthousiasmeerd om ook een stage of studie in het buitenland te volgen.

### **Trainee Living Lab Smart Ageing Seoul (Seoul, Zuid Korea)**

Periode: februari – juli 2017

Beschrijving: In co-creatie met een groep Koreaanse studenten en ouderen heb ik gezocht naar methoden hoe deze twee generaties met elkaar willen samenwerken aan product of dienst innovaties. Na tien weken heb ik een stappenplan en handboek ontwikkeld die lokale universiteiten en andere stakeholders kunnen gebruiken binnen het Living Lab Smart Ageing om participanten samen te brengen in een voor hen comfortabele manier

### **Participant Startup Delta South-Korea (Seoul, Zuid Korea)**

Periode: november 2016

Beschrijving: Tijdens de Startup Delta conferentie in Seoul heb ik samen met mijn docenten van de opleiding Toegepaste gerontologie een presentatie gegeven over hoe Nederlandse studenten samen met hun eindgebruikers producten of diensten ontwikkelen.

Gelijktijdig hebben we ook een 'pressure-cooker' georganiseerd waarin we Koreaanse ouderen en studenten hebben begeleid in het gebruik van creatieve werkvormen.

### **Trainee GGD Gemeente Amsterdam**

Periode: september 2016 - januari 2017

Beschrijving: Samen met tientallen oudere Amsterdammers heb ik een filmproject ontwikkeld met als doel om sociale interactie in Amsterdamse wijken te bevorderen. Ik was als stagiair betrokken om samen met bewoners in kaart te brengen hoe het festival eruit moest komen te zien, en wat hun gewenste rol daarbinnen kon zijn. Ik was een schakel tussen de wensen, behoeften en meningen van Amsterdammers, en de beleidsmatige visie vanuit de gemeente.

## **Opleiding/trainingen**

---

- Master of Science Entrepreneurship and Innovations, WO, University of Edinburgh Business School (Verenigd Koninkrijk), 2019-2020, diploma behaald, Cum Laude
- Test of English as a Foreign Language (TOEFL) IBT, Educational Testing Service (ETS), score: 103, certificaat behaald
- Bachelor of Sciences Toegepaste Gerontologie, HBO, Hogeschool Windesheim, 2014-2018, diploma behaald
- Cursus Creativity, Innovation, and Change, Pennsylvania state University, certificaat behaald
- Training Public Speaking, United Netherlands
- Minor Value Creators, Windesheim Honours College Zwolle, certificaat behaald
- Major Ondernemen en Innoveren, Windesheim Toegepaste Gerontologie, certificaat behaald
- SWAT: Student Windesheim Ambassadeurs Training, certificaat behaald
- Vathorstcollege, HAVO, 2009-2014, diploma behaald
- Rick Lablans: Gesprekstechnieken 2012, certificaat behaald

## **Referenties**

---

Bijgesloten treft u vijf referenties.

1. Mw. Jungyoon Yang (Nederlandse Ambassade in Zuid Korea)
2. Mw. Jacqueline van Alphen (Living Labs in Nederland en Seoul)
3. Mw. Siu Lien Tjoa (Nuffic, Den Haag)
4. Mw. Renske Leistra (collega Toegepast Gerontoloog)
5. Mw. Mieke Veerman (oud-collega Hogeschool Windesheim, Zwolle)

## 1. Aanbeveling door mw. Jungyoon Yang

Jungyoon Yang is werkzaam op het Nuffic Neso kantoor op de Nederlandse Ambassade in Seoul. Samen hebben wij in 2017 en 2018 gewerkt aan de ontwikkeling van het Living Lab Smart Ageing Seoul, met als doel om Koreaanse studenten en ouderen met elkaar te verbinden binnen het Koreaanse onderwijs.

---

27 May 2018

To whom it may concern:

It is with great pleasure that I find myself writing this letter of recommendation for Lars Hopman based on his research 'What are the experiences of Konkuk University students and older adults regarding the use creativity within an intergenerational co-creation process in Seoul?'. His research is a part of living lab 'Smart Ageing', which was launched in 2016 as an international co-creation platform between Windesheim University of Applied Sciences, Fontys University of Applied Sciences and Konkuk University.

This project involves some innovative aspects: working with end-users, understanding different cultures through his research question, introducing the benefit of co-creation method, and showing the result of how the new approaches of communicating with older generation can contribute to the solution of ageing society. His efforts and performance led the living lab project in a successful and creative way, and his study will remain as a model of why other research project should apply the co-creation method which can improve the mutual understanding between Korean generations.

I would like to express my gratitude to the participants including lecturers and students who joined to this living lab project. Please do not hesitate to contact me for further information on his research in Korea.

With kind regards,



Jungyoon Yang

Chief Representative Officer of Nuffic Neso Korea

[jyang@nesokorea.org](mailto:jyang@nesokorea.org)

## **2. Aanbeveling mw. Jacqueline van Alphen**

Jacqueline van Alphen is een oudere dame uit Zwolle met wie ik tijdens de opleiding Toegepaste Gerontologie veel heb samengewerkt aan activiteiten voor oudere Zwollenaren binnen verschillende projecten.

---

Ja, u ziet het goed: deze jongeman is nog maar 23 jaar en solliciteert nu al op een positie waar meestal oudere sollicitanten op reageren.

Lars is een durfal en dat heeft gemaakt dat hij al enige jaren mooie initiatieven laat zien. Hij is een innovatief, opbouwend en creatief persoon. Hij luistert goed, heeft aandacht voor mensen van elke leeftijd, werkt hard en ontwikkelt zich, door zijn lef, buitengewoon snel.

Mij lijkt het dat Lars niet een eenvoudig baantje moet hebben en onderaan de ladder moet beginnen. Dat zou zijn creativiteit wel eens kunnen remmen. Lars moet uitgedaagd worden door situaties en door mensen. Hij kan met jong en oud samenwerken, zelfs in Korea namen de professoren met tranen in hun ogen afscheid van hem. Emoties zijn ook hem niet vreemd, gelukkig.

Ik ken hem als attente vriend, met wie ik in Korea ben geweest en met wie ik, succesvol, als oudere een ouderenkerstdiner heb georganiseerd. Ik hoop voor hem dat hij zijn talenten uit trottelen in een mooie, verantwoordelijke baan.

Met vriendelijke groet,

Jacqueline van Alphen

Zwolle

Contact: [jacqueline.v.alphen@gmail.com](mailto:jacqueline.v.alphen@gmail.com)

### **3. LinkedIn aanbeveling mw. Siu Lien Tjoa (Nuffic)**

Siu Lien Tjoa was mijn leidinggevende tijdens mijn functie als WilWeg ambassadeur bij Nuffic.

---

Lars was such an enthusiastic representative to our brand. He shared his story with numerous students, parents and teachers in a truly enticing way. He knows how to interest his public and motivate them. He's a reliable go-getter. It was an absolute pleasure having Lars in our team.

*Gegeven op 9 juli 2018.*

Contact: <https://www.linkedin.com/in/sltjoa/>

### **4. LinkedIn aanbeveling mw. Renske Leistra (collega Toegepast Gerontoloog)**

Renske Leistra is collega Toegepast Gerontoloog.

---

Samenwerken met Lars was een feestje gedurende de opleiding! Lars kan als persoon motiveren en inspireren. Tevens kan hij goed luisteren. Ik heb veel van Lars geleerd en een vriendschap voor het leven opgebouwd. Lars is een echte aanwinst voor een toekomstige werkgever!

*Gegeven op 5 september 2018.*

Contact: <https://www.linkedin.com/in/renskeleistra/>

### **5. Referentie competenties en kwaliteiten door mw. Mieke Veerman (oud college Hogeschool Windesheim, Zwolle)**

Mieke Veerman is mede stakeholder van het Living Lab Smart Ageing en projectleider van het Living Lab binnen de opleiding Toegepaste Gerontologie. Samen hebben wij gewerkt aan de ontwikkeling van beide Living Labs.

Contact: [mieke.veerman@windesheim.nl](mailto:mieke.veerman@windesheim.nl)